



La liste de courses Zéro Déchet du Guillestrois !

Pensez à apporter vos contenants réutilisables :

- ✓ Sacs en tissu
- ✓ Sac à pain
- ✓ Boîtes et bocaux en verre

Les commerçants référencés ci-dessous vous proposent de consommer sans emballage en achetant certains de leurs produits en VRAC.

Les coordonnées des commerçants énoncés ci-dessous sont disponibles sur le site internet du SMITOMGA et consultables chez COSMOS, à la librairie *Echo des Mots*, place Albert, à Guillestre.

Epicerie salée

- **Pain et viennoiserie** = la pause paysanne, vrac'adabra, la guillestrine, alpe gourmande, o fil du bio, le pain d'épices, boulangerie artisanale, la huche à pain
- **Olives et biscuits apéro** = o fil du bio, vrac'adabra, bio des cimes
- **Légumineuses, riz, pâtes et céréales** = o fil du bio, carrefour market, intermarché, vrac'adabra, bio des cimes
- **Farine** = la remise de sophie, la ferme de civadille, bio des cimes
- **Epices** = o fil du bio, vrac'adabra, bio des cimes
- **Vinaigres** = vrac'adabra, bio des cimes
- **Huiles d'olive** = c.os.m.o.s

Boucherie = boucherie cerutti, ferme du bon pommier, popothe d'Antoine

Charcuterie = aux délices du berger, boucherie cerutti, alpe gourmande, ferme du bon pommier

Oeufs = ferme vauban, o fil du bio, aux délices du berger, boulangerie le pain d'épice, la pause paysanne, alpe gourmand, vrac'adabra, ferme du bon pommier, la ferme de civadille, la ferme du coin, bio des cimes

Crèmerie

- **Fromage (tout type)** = fromagerie de la durance, fromagerie montbardon, boucherie cerutti, aux délices du berger, vrac'adabra, la pause paysanne, alpe gourmande, épicerie du triangle, o fil du bio, bio des cimes, carrefour market, intermarché

Vache

- **Lait cru vache** = fromagerie de la durance, ferme des 4 vents, ferme du simoust, ferme du pra chirou, ferme de chagne
- **Fromage** = fromagerie château-queyras, ferme du pra chirou, ferme de chagne
- **Fromage blanc vache** = aux délices du berger, fromagerie de la durance, fromagerie pra chirou, épicerie du triangle, ferme de chagne
- **Yaourt** = fromagerie pra chirou

Chèvre

- **Fromage** = chèvrerie de la font sancte, fromagerie château-queyras, chèvrerie du moulin, fromagerie de la durance
- **Faisselle et brousse** = chèvrerie de la font sancte

Brebis

- **Fromage** = GAEC d'eibans, aux délices du berger, fromagerie de la durance
- **Fromage blanc, yaourt, faisselle et brousse fraîche** = GAEC d'eibans
- **Crème dessert vanille/caramel-chocolat** : GAEC d'eibans

• **Laits et faux-mages végétaux** = vita sana, c.os.m.o.s

• **Graines potagères et semences paysannes** = graine des montagnes

Réduire ses déchets, c'est possible !

Fruits et légumes

- **Fruits et légumes** = ferme vauban, l'essai, la pause paysanne, la ferme de milaure, la popote d'anthoine, la ferme de civadille, o fil du bio, la ferme du coin, épicerie du triangle, bio des cimes
- **Agrumes et avocat** = juste un zeste
- **Pommes** = André Bonnafoux, les pommes trotteuses, ferme de civadille
- **Pommes de terre et poireaux** = quey'racines, ferme du bon pommier
- **Champignon** = le champiculteur, o fil du bio
- **Fruits secs** = o fil du bio, vac'adabra, bio des cimes, carrefour market, intermarché

Épicerie sucrée

- **Biscuits Pâtisserie** = o fil du bio, la guillestrine, la boulangerie artisanale, boulangerie le pain d'épice, vita sana, la remise de sophie, alpe gourmande, vrac'adabra, la huche à pain, bio des cimes, c.os.m.o.s
- **Chocolat** = o fil du bio, la guillestrine, vrac'adabra, bio des cimes
- **Sucre** = o fil du bio, la remise de sophie, vrac'adabra, bio des cimes
- **Confiture et Crème de marron** = délices du berger, épicerie du triangle
- **Miel** = le rucher du rifbel

Traiteurs et plats à emporter

- **Plats vietnamiens** = la cuisine de Mai
- **Plats traditionnels** = boucherie Cerutti, Amel box, la remise de Sophie
- **Plats végétariens et végétaliens** = Amel box
- **Sandwich** = la guillestrine, le pain d'épices, snack à papa

Boissons

- **Jus de fruits** : André Bonnafoux, la pause paysanne, les pommes trotteuses
- **Bières** : bières du wagon
- **Thés, tisanes** : o fil du bio, écho des mots, vrac'adabra, bio des cimes
- **Cafés** : bio des cimes

Hygiène et beauté

- **Savon et shampoing liquides** : magasin d'ici et d'ailleurs, bio des cimes, la savonnerie d'Emilie
- **Savon et Shampoing solides** : la savonnerie d'Emilie, bulle des cimes
- **Savon de Marseille** : c.os.m.o.s, o fil du bio, droguerie de Guillestre
- **Liquide vaisselle, bicar/percarbonate** : vrac'adabra, bio des cimes
- **Vinaigre blanc** : c.os.m.o.s, bio des cimes, vrac'adabra
- **Lessive** : o fil du bio, vrac'adabra, bio des cimes
- **Huiles essentielles, eaux florales** : nature ma compagne

Aussi ! Pensez aux marchés locaux hebdomadaires

Votre structure suit cette démarche mais n'est toujours pas référencée ?

Vous souhaitez ajouter un produit en vente sans emballage ?

➔ **Contactez l'association COSMOS**

Travail de terrain et collecte de données : Association COSMOS



Collectif Œuvrant à des Solutions pour un Monde Ouvert et Solidaire

Permanences : Librairie Echo des Mots, Place Albert à Guillestre

Email : cosmos05600@gmail.com

Malie : 06 85 99 03 51

Aude : 06 16 15 03 59

Osons demander à nos commerçants favorisés « sans papier », « sans emballage », « sans sac », invitons-les à changer leurs pratiques !

Mise en page et 1^{ère} impression :



Syndicat Mixte de Traitement des Ordures Ménagères
Guillestrois et Argentiérois

Prevention@smitomga.com - 04 92 45 59 92

